

Lista de verificación de visitas dentales

Debe prepararse y traer algunas cosas a la cita. Use esta lista de verificación para prepararse y preparar a su hijo.

Antes de ir:

- Elimine el miedo: ayude a su hijo a superar su miedo al dentista y alivie su ansiedad.
- Reúna la información del seguro dental o de Medicaid de su hijo y su información de identificación.
- Complete todos los formularios con anticipación o cualquier información adicional requerida por el consultorio dental.
- Si está viendo a un nuevo dentista, envíe una solicitud de autorización de transferencia de registros y conserve una copia de los registros dentales de su hijo para usted.
- Si su hijo necesita adaptaciones especiales, debe discutirlos con la oficina cuando haga la cita para asegurarse de que la oficina pueda proporcionar las adaptaciones adecuadas.
- Escriba una lista de los medicamentos, alergias y condiciones médicas actuales de su hijo.
- Revise y comprenda sus derechos y los de su hijo antes de ir.
- Escriba una lista de las preguntas o inquietudes que pueda tener sobre la salud y el cuidado dental de su hijo. No seas tímido y habla. Si su proveedor dice algo que usted no entiende, haga preguntas de seguimiento.

Durante su visita:

- Llegue 15 minutos antes. Si llega tarde a su cita, llame a la oficina y hágales saber. Algunas políticas de la oficina requieren que la cita se cancele si el paciente llega 15 minutos más tarde.
- Lleve la información de Medicaid o del seguro dental de su hijo.
- Traiga su información de identificación.
- Lleve los registros dentales de su hijo.
- Lleve una lista de los medicamentos actuales de su hijo.
- Lleve una lista de las alergias y condiciones médicas del niño.

ESCRÍBALO

Durante la cita, escriba información importante sobre el diagnóstico de su hijo, las opciones de tratamiento, la atención de seguimiento, los medicamentos y otra información importante. Use un cuaderno para registrar todas sus notas en lugar de una hoja de papel al azar que se puede perder fácilmente. Use el cuaderno en casa para anotar cualquier pregunta de seguimiento que pueda tener para el dentista, los síntomas u otra información importante. Mientras el proveedor dental responde a su pregunta, escriba sus respuestas.

Antes de salir de la oficina:

Si está satisfecho con la atención que recibió su hijo y desea continuar con este proveedor, solicite programar sus próximas visitas de atención preventiva (generalmente dentro de los 6 meses) antes de salir de la oficina. Pídale a la oficina que le envíe un recordatorio por correo electrónico, mensaje de texto o que lo escriba en un papel o en la tarjeta de presentación de la oficina/proveedor. Saque la lista de verificación en este paso y escribala en la lista de verificación. Que se respondan las siguientes preguntas:

- ¿Cómo está la salud dental de mi hijo?
- ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo a mantenerse saludable?
- ¿Necesito atención dental adicional (derivación a un especialista o seguimiento) fuera de la visita de rutina de los 6 meses?
- Si necesita atención adicional, pregunte sobre las opciones de tratamiento cubiertas por Medicaid.
- Si su hijo necesita ver a un especialista para recibir atención dental adicional, pregunte por la ubicación y cómo programar la cita. ¿Se necesita referencia? ¿El especialista está cubierto por Medicaid?
- Si su hijo necesita medicamentos, ¿cuándo y cuánto tomar? ¿Hay algún efecto secundario? ¿Está cubierto por Medicaid? ¿Hay opciones más baratas?
- ¿Qué hacer si tiene preguntas adicionales cuando está en casa? Pídale al proveedor materiales de lectura para llevar a casa.